

# 高齢者のズームによる会話が認知症を食い止める可能性 — 英研究発表

今朝、スマホのCNNニュースをみていましたら、この記事に出会いました。高齢者になってひたすら「書くこと」が多かったのが、ZOOMで多くの皆様や娘や孫達と声を出して多方面に向かってワイワイ大声で話すようになって、今いる自分の位置の前後左右がよく見えるようになった気がします。

太田隆次

## 高齢者のズームによる会話が認知症を食い止める可能性 — 英研究発表

2021.5.17 JST CNNより

コロナごもりで家に閉じ込められた高齢者が、それまで24時間沈黙の世界であったのが、ZOOMで、パソコンで古い仲間と話し合うようになった結果、単語の数が増え表情も豊かになったという研究結果が発表されました。

ZOOMが認知症の影響を食い止めるのではと注目されています。

研究したのはウエスト・ロンドン大学で、50才以上の男女1万1418人を対象に調査したものです。

太田隆次