

人の老い

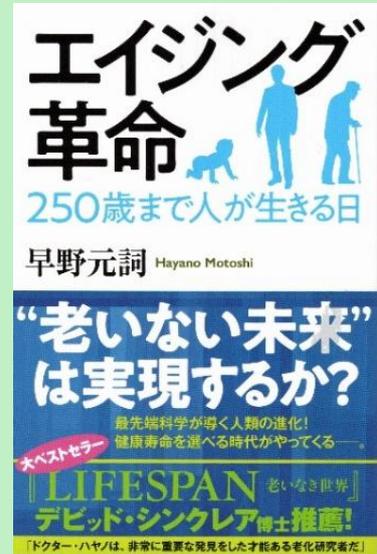
2025-6-27

野口幹夫

老化は長く生きると誰にでも同じように現われる自然現象だと思っていた。しかし最近遺伝子研究がすすみ、老化は自然現象ではないという考えが出てきた。

エイジング革命ともいわれる。

長寿遺伝子「サーチュイン」があって、それを刺激することで老いは避けられるというのだ。人生100歳ではなく250歳という時代が来るという。



最近私は大学の同窓会があって3名の元気な生き残りの同窓生にあった。その一人は特に若く見え、聴覚もしっかりしていて全体に若さを保っている。彼に若さの秘訣を聞いたら、即座に、長



い間「レスベラトロール」を飲んでいると教えてくれた。「レスベラトロール」って何？

帰ってから調べると、それはエージング革命の本の中で注目されている長寿遺伝子「サーチュイン」を刺激する可能性のあるサプリメントだそうだ。

昆虫や動物実験ではその効果が認められたが、人間にはまだ確認されていないので、医薬品としては認められていないが、長寿効果を謳わなければ、健康サプリとして許可されている。

1 か月分62錠5千円位なので、好奇心で早速購入して試行している。

