

“第 40 回 Kozoom サロン 28 の報告“

進行役 石 原 靖 造

今日はお疲れ様でした。第 40 回 Kozoom サロン 28 は皆さんご協力のお陰で無事終える事が出来ました。ここにお礼を申し上げます。

今月のサブテーマは「高齢者に大切な身体の保全方法、その工夫」と「夢の実現、夢の持ち方」でしたが、人には言えない自分だけのものと言う側面がある所為か、むしろ他の話題で盛り上がりました。

介護施設の話、完全数字の 28、心拍数と寿命、自動車のブレーキとアクセル、中国人ご夫妻の話 etc.

ZOOM 会に先立ち貴重な寄稿を頂きました。

清水さんの「スポーツの日に思う」、野口さんの「認知症に関する新しい見方、救いの道」、
「額田さんの今年の独立展」、「私の夢」、太田さんの「夢と収穫」、中西さんの「老翁が見る夢」、「燻ちゃんプロジェクト」（炭素窒素腐植化技術）。どれも中身の濃いエッセイばかりで、その咀嚼に苦労しましたが学ばせて頂く事が多く、感謝している処です。

本日の出席者は写真左上から（敬称略）

上段 小豆澤 石原 林田 西川

2 段 山本 清水 太田 野口

3 段 徳山 松原 藤本 千葉

4 段 上島 野田 中西 以上 15 名



本日不参加の長谷、水谷、神、小坂田の諸兄姉には是非次回の参加をお待ちしています。

本格的秋を迎えましたが、昼夜の寒暖差が大きく、体調管理にご苦労多いと思いますが、くれぐれもご自愛なさりお元気でお過ごし下さい。以上簡単ですが報告と致します。

次回又お会いしましょう。

当日のビデオ録画は藤本様が面倒を見て下さいました。下記ご覧ください。

https://www.youtube.com/watch?v=SW_-1kRd90U

令和 5 年 10 月 28 日

(完)