

“第 35 回 Kozoom サロン 28 の報告“

2023-5-28

進行役 石 原 靖 造

第 35 回 Kozoom サロン 28 は皆さんご協力のお陰で無事終える事が出来ました。ここにお礼を申し上げます。

今月のテーマは上島さんから問い掛けありました身体の不具合との付き合い、配偶者の問題、認知症への対応等でありましたが、加齢と共に何方も抱える問題だけに大いにご自身の健康に関するお話をして頂き、お互いに非常に参考になったのではと思います。

会に先立ち、清水さん、野口さん、太田さん、中西さんからは一文を頂いていましたが、特に野口さんからの“私の健康管理”は、本当に詳しい内容で、何方もご自身の歩まれた道程を思い浮かべられたのではないのでしょうか？

それ以外で地方の話題がでました。中西さんから G7 会議が行われた宇品から始まり広島市の優れた街づくりと、それに比べると岡山県はさえないが、それでも大阪より健康には良いという比較話がありました。また千葉さんから大阪の変化、特に維新の会が勢力をふるうようになってからの好ましくない変化が出ていることや、新しく住之江から南港まで結ぶニュートラムは運転手がない先頭席で素晴らしいニュータウンの景色を楽しんでいるとの楽しいお話をいただきました。また徳山様からは公園のウォーキングで雀に餌をやって楽しんでおられますが、最近数が減り特に小雀がいなくなったとのことで、スズメの世界も少子高齢化の波が押し寄せているのかと懸念されました。

本日の出席者は写真にあります様に 14 名でした。上島ご夫妻には久しぶりにお揃いで参加
頂きました。野田さんは途中退席されましたが、如何されたのでしょうか？本日欠席の清水、
長谷、小豆澤、小坂田の諸兄姉には次回の参加をお待ちしています。



会のビデオ記録は下記のユーチューブをご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=UOgx4tojWdQ>

コロナ騒動は一服の様ですが、未だ油断は出来ません。来月は梅雨が
やって来ますが、どうか皆さんお身体に気を付けてお過ごし下さい。
又来月お会いしましょう。

(完)