

## 第13回 KOZOOM サロン 28 のご案内

次回 7月28日の第13回 KOZOOM サロン  
28 のご案内です。

前回のテーマは 『わたしの趣味、好きなこと』でした。事前の投稿も沢山いただき、楽しいひと時でした。



今月のテーマは、「私の秘密の健康法」とします。ちょっとひねったものにしたのは、このテーマで、皆さんご自身にも意識してなかった普段何気なくやっているこのことが、今の自分の健康を作っているのかもしれないといった新たな気づきをしていただければ幸いです。高津5期 ZOOM ミーティングにご参加の皆さんは、元気で活発な長寿者です。きっとそれぞれの秘密の健康法をお持ちだと思います。それを交流してもっと元気な高齢者になっていきましょう。それを HP にご投稿いただいてもありがたいです。

むろんテーマは固い縛りではありませんので、別なテーマでお話いただくのは自由です。

開会時間は前回と同じく **10時から12時頃まで**です。

会の進行プログラムは、いつものように新入会の方がありましたら、その方の挨拶と現在の生活のご紹介をいただきます。その後司会者のご指名に添って『わたしの秘密の健康法』その他ご自由に お話し願います。

日時： **7月28日（水） 午前10時～12時**

招待状： 前日の6月27日(火)に席亭主役の藤本勇より、皆さんへ招待メールが発信されます。前日中に、届いていることを確認だけして、**何もせずそのまま閉じてください。**

そして当日、9時50分位から、メールを再度開いて、今回は「招待を受ける」をクリックしてください。以下パソコンが指示するまま所定の記入をしていただければ入室出来ます。

その際ビデオと音声付になっていることをご確認ください。出た自画像画面の左下のマイクとカメラのロゴに**バツがついていなければOK**です。

スマートフォンやタブレットからでもZOOMに参加出来ます。

多くの皆様の参加と、まだ参加されておられない方へのお誘いをお願いします。

当番司会・高津5期 KOZOOM サロン幹事 太田隆次

招集元 席亭主 藤本勇

幹事団 石原靖造  
太田隆次  
松原和子  
山本健太郎  
野口幹夫