

# 第13回 Kozoom サロン 28 の報告

2021年7月28日

司会 太田隆次

本日のKOZOOMサロン28の報告です。

折しも4年に一度の「健康」の世界的象徴のオリンピックがコロナの逆風（本日の感染者数は9000人を超えました）をついて開催されています。

数日前の「東京オリンピック2020」の開会式の興奮が冷めやらぬうちに、コロナにめげず来日して参加してくれた各国の活躍が連日報じられています。

世界をあげてすべての国民の関心が「健康」一色にそそがれている、まさにこの7月28日に、縁あって高津高校で学んだ私達が、「KOZOOMサロン28」

で会して思い思いの「健康法」を語り合えたのです。

人それぞれに歩いて来た86年の道は違っていても今日現在の自分を、高校生の時代は想像も出来なかった文明の利器「インターネット」を通じて、肉声でお互いに顔を見ながら我が健康法を語り合えるという、これ以上の幸せはないのではないのでしょうか。

表情豊かに懸命に語られる皆様のお顔とお声に接しながら、もう一生経験出来ないであろう日本でのオリンピックの真ただ中という滅多にないタイミングに「我が健康法」のテーマで経験を惜しみなく語って頂いた皆様に改めて司会者として感謝申し上げます、

頂いた健康法には

- ・精神と人生の価値観に身体健康も付いてくる
- ・体操の励行
- ・運動
- ・目的に合った薬
- ・先人の教え
- ・健康器具

など。

詳しくはYOUTUBEをご覧ください。

今回は新しく参加していただいた小坂田さんのご挨拶からはじまりました。

今回の録画も席亭主藤本様の編集で1時間ずつ2回前後に分けて行いました。

前編 <https://www.youtube.com/watch?v=cfvi1jZOqD4>

後編 <https://www.youtube.com/watch?v=9GMf67ZM0nk>

本日の参加者（次ページ写真の順、敬称略）

野田泰弘 石原靖造 藤本勇 野口幹夫 林田明

太田隆次 清水健二 山本健太郎 西川浩一路 千葉宜嗣

小坂田武 神美代子 長谷聖一郎 水谷眞次郎 小豆澤愛美子

徳山修平 伊藤公博 中西卓 以上 18 名



コロナ禍は当分続きそうです。皆さんくれぐれもお気を付け下さい。

次回も皆様お元気で顔をあわせましょう。それが一番の健康法です。