

私のささやかな趣味

野口幹夫

趣味と聞かれると 70 代までは、囲碁・ゴルフ・合唱と答え、合唱をやめてからは。囲碁・ゴルフ・チェロと言ってきた。

今回 Kozoom サロン 28 で趣味をテーマにすることにしたので、改めて WIKIPEDIA で「趣味」を調べていろいろと思い当たることがあった。まず趣味は個人的であると言い、英語の HOBBY では、集団でするスポーツは趣味には上げないそうだ。そういえばゴルフは集団でするし、囲碁も相手がいる。コロナ以降囲碁もゴルフもずっと自粛だ。

それで今回は、今までなら趣味とは言えなかったことではあるが、一人でひそやかに楽しんでいることを語りたい。

朝は 5 時に起きる。支度を終わると公園に行く、ここに小山がある。戦争中高射砲でも置かれたのか 5m くらいの険しい岩道を上ると平らな場所に出る。ここで 2 種類の気功をやる。西野流足芯気功の天遊と華輪。上海で生まれた空勁気功だ。西野流は三水会の長老から教えてもらい、空勁気功は上海で、日本人の先生と一緒に合宿訓練までした。2 種類やっても時間は 10 分弱だ。

それからすぐの湘南海岸にでる。砂浜を歩く。海岸は毎日違う顔を見せてくれる、小石だらけだったり、きれいな砂浜になったりする。夏はカニが巣穴に走りこむ。烏帽子岩や伊豆の山、そして富士山が見える日はうれしい。そして目的のラジオ体操の仲間に入る。



ここからは先ほどの話しからすれば趣味とは言えない、そこまでが、私のひそやかな楽しみだ。

ところがこのところ時々膝が痛くなって途中で引き返す日がある、そんなときは悲しい。駅前にある治療院に行き施術をしてもらう。治療費は 300 円だ。それをやってもらえば翌日は問題なく、このひそやかな楽しみを楽しむことができる。何時までも続けたい。

